

# L'hyperthyroïdie chez le chat





## Mon chat souffre d'hyperthyroïdie. Que faire?

Cette brochure a été spécialement conçue pour répondre à vos questions sur l'hyperthyroïdie et son traitement.

Notre but est de vous informer davantage sur la maladie qu'est l'hyperthyroïdie et de vous donner quelques conseils sur la meilleure façon d'aider votre chat pendant le traitement. Ainsi, votre vétérinaire et vous serez à même de fournir les meilleurs soins à votre chat.

Cette brochure se divise en plusieurs chapitres, qui traitent des différents aspects de la maladie et du traitement possible. À la fin de cette brochure, vous trouverez également un schéma qui pourra vous être utile pour assurer le meilleur suivi possible avec votre vétérinaire.



## Qu'est-ce que l'hyperthyroïdie?

Le chat qui souffre d'hyperthyroïdie a une thyroïde qui produit trop d'hormones, ce qui entraîne un métabolisme fortement augmenté.

### Petite description

L'hyperthyroïdie apparaît lorsque la thyroïde produit trop d'hormones. La thyroïde de votre chat se localise dans la région du cou, c'est une glande qui se compose de deux parties, situées de part et d'autre de la trachée (à gauche et à droite).

L'hyperthyroïdie correspond à une augmentation de volume d'une partie de la thyroïde ou des deux parties (les deux parties sont enflées dans 70% des cas). Cela entraîne une surproduction des hormones thyroïdiennes T4 (thyroxine) et T3 (triiodothyronine).

Ces hormones :

- Sont essentielles pour la croissance et le développement de cellules pour la prise en charge de certaines tâches dans l'organisme.
- Contribuent à réguler le métabolisme des protéines, des graisses et des glucides.
- Interviennent dans la régulation de la production de chaleur et de la consommation d'oxygène dans l'organisme, et donc dans différents autres processus métaboliques.

Par conséquent, la production excessive d'hormones thyroïdiennes a une influence sur pratiquement tous les systèmes d'organes dans le corps.

## Quelle est la cause de l'hyperthyroïdie?

On ne sait pas avec certitude ce qui provoque les changements qui se produisent dans la thyroïde.

Dans 98% des cas, la cause du gonflement au niveau de la thyroïde est bénigne. Dans ces cas-là, le diagnostic est généralement assez facile à poser et le traitement peut être démarré rapidement. Dans les 2% restants, le gonflement est généralement la conséquence d'un processus tumoral malin au niveau de la thyroïde.

Quelle que soit la cause du gonflement, le résultat est le même : une surproduction d'hormones thyroïdiennes.



## Comment reconnaître l'hyperthyroïdie?

L'hyperthyroïdie est plus fréquente chez le chat d'un certain âge.

Le chat qui souffre d'hyperthyroïdie fabrique trop d'hormones thyroïdiennes, ce qui entraîne une augmentation de son métabolisme.

Comme le métabolisme de chaque cellule du corps est augmenté, ce chat a besoin d'une plus grande quantité d'énergie pour fonctionner. Cela signifie donc qu'un chat atteint d'hyperthyroïdie a besoin de beaucoup de nourriture pour recevoir cette énergie.

Plus la maladie progresse, plus il devient difficile pour le chat de manger assez pour combler ces grands besoins en énergie. Souvent, il perd donc du poids. **La perte de poids**, malgré un **bon appétit**, est l'un des symptômes les plus fréquents chez le chat qui souffre d'hyperthyroïdie.



## Autres symptômes éventuels

- Votre chat boit plus d'eau
- Il fait souvent pipi
- Il est agité et facilement irrité
- Il a l'air anxieux
- Il vomit de temps en temps
- Il a de la diarrhée
- Il ne prend pas soin de son pelage
- Augmentation du rythme cardiaque

Tous les chats ne réagissent pas de la même façon et ne présentent pas toujours tous les symptômes décrits. Si possible, il est toujours utile de noter les changements dans le comportement de votre chat et d'en parler avec votre vétérinaire.

# Le diagnostic d'hyperthyroïdie

## Examen physique

Dans la plupart des cas, le vétérinaire sentira l'augmentation de volume de la thyroïde à la palpation. Il ne le pourra pas dans quelques cas rares.

## Examens diagnostiques

Pour confirmer le diagnostic d'hyperthyroïdie, votre vétérinaire prélèvera un échantillon de sang pour y mesurer la concentration de T4. Le dosage de la concentration sanguine en T4 est le test le plus précis pour poser le diagnostic.

Comme la plupart des chats qui souffrent d'hyperthyroïdie sont âgés, il est aussi conseillé de mesurer les paramètres de la fonction rénale et éventuellement d'autres valeurs sanguines afin d'exclure d'autres problèmes et maladies. Les troubles rénaux ne sont pas directement liés aux problèmes de thyroïde, mais les deux sont fréquents chez les chats plus âgés.

Les analyses sanguines sont très importantes pour détecter la présence d'autres maladies, qui pourraient menacer la réussite du traitement de l'hyperthyroïdie.



## Le traitement



## L'importance de traiter

L'hyperthyroïdie féline se traite très bien. Le traitement vise à ramener à la normale la concentration d'hormones thyroïdiennes dans le sang. Pour que le métabolisme puisse, lui aussi, reprendre son rythme normal. Si l'hyperthyroïdie n'est pas traitée, le chat peut développer de graves problèmes, comme une maladie cardiaque et de l'hypertension.

Parlez des différents traitements possibles avec votre vétérinaire. Il est le mieux placé pour vous conseiller.



# Comment donner un comprimé à mon chat?

Lisez toujours attentivement la notice avant d'administrer un médicament à votre chat.

**1.** Tenez fermement la tête de votre chat. Si vous êtes droitier, utilisez votre main gauche. Placez la paume de votre main sur la tête du chat en positionnant votre pouce et votre index de part et d'autre de sa gueule. Vous pouvez saisir sa tête au niveau des pommettes, cela ne fait pas mal au chat.

Évitez de saisir la mâchoire inférieure pour ne pas appuyer sur sa trachée. Placez le bout de votre index et de votre pouce au niveau des coins de la gueule, sur la gencive de la mâchoire supérieure.

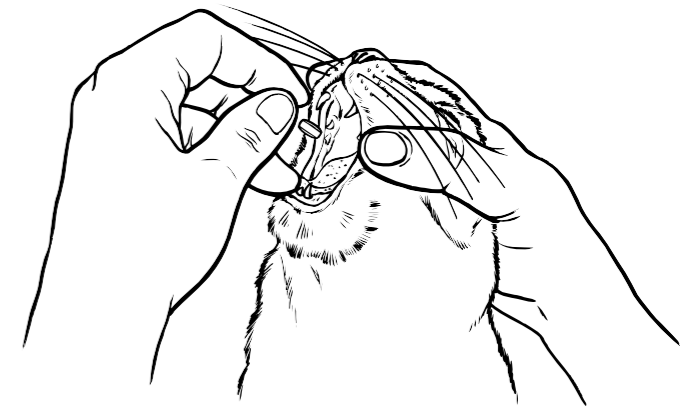
**2.** Lorsque vous tenez bien fermement la tête de votre chat, basculez-la doucement vers l'arrière de manière à diriger ses yeux et son nez vers le plafond. La gueule de votre chat s'ouvre d'elle-même. Si ce n'est pas le cas, ouvrez-la vous-même en resserrant délicatement votre pouce et votre index de manière à exercer une légère pression sur les coins de la bouche.



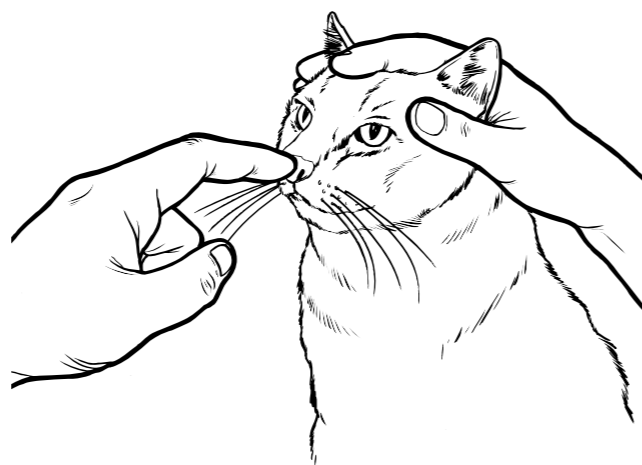
**3.** Prenez le comprimé entre le pouce et l'index de votre deuxième main. Utilisez votre annulaire ou votre majeur pour maintenir la gueule de votre chat ouverte en appuyant sur l'avant de la mâchoire inférieure (au niveau des dents de devant). Dans cette position, votre chat n'a pas beaucoup de force dans la mâchoire inférieure et ne pourra pas vous mordre. La gueule de votre chat est à présent ouverte.

**4.** Une fois la gueule du chat complètement ouverte, déposez le comprimé le plus loin possible. La « cible » est la zone en forme de V à l'arrière de la gorge, là où la langue rejoint le palais. Gardez bien la tête de votre chat penchée en arrière. Ne mettez pas les doigts trop loin dans la bouche, vous provoqueriez un haut-le-cœur chez votre chat. Et dans ce cas, il recrachera le comprimé.

**5.** Si vous placez le comprimé dans le fond de sa gueule, le chat ne le recrachera probablement pas. Mais s'il arrive sur l'arrière de la langue ou sur le côté, votre chat le recrachera certainement. Le comprimé arrivera plus vite dans l'estomac si vous donnez un peu d'eau à votre chat après lui avoir administré le comprimé. Pour ce faire, vous pouvez utiliser un compte-gouttes, une pipette ou une seringue.



**6.** Fermez la gueule de votre chat et maintenez-la fermée un petit instant. Frottez légèrement le nez de votre chat ou soufflez doucement sur son nez. Il se lèchera le nez, ce qui l'obligera à avaler le comprimé. Vous pouvez aussi stimuler la déglutition en caressant la gorge du chat. Si ça ne marche pas, rebasculez la tête du chat en arrière et réessayez.



**7.** Libérez le chat et surveillez-le un peu pour vous assurer qu'il ne recrache pas le comprimé. S'il l'a recraché, jetez-le et recommencez avec un autre comprimé. Si vous voyez que le chat se lèche les lèvres, c'est généralement qu'il a avalé le comprimé. En cas de doute, n'hésitez pas à lui rouvrir la gueule pour vérifier qu'il a vraiment avalé le comprimé.

**8.** Ne laissez pas votre chat s'en aller en courant dès que vous lui avez donné son comprimé. Il pourrait associer l'administration du comprimé à quelque chose de négatif, ce qui rendra la chose plus difficile. Caressez-le quelques minutes et essayez de le faire ronronner.

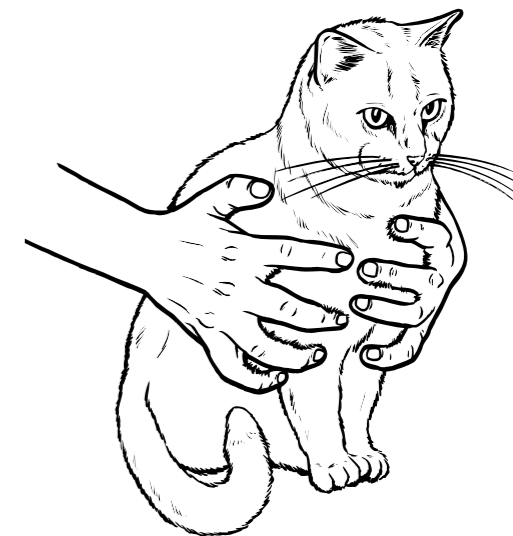
Récompensez votre chat en lui donnant une friandise ou en jouant avec son jeu préféré. L'expérience deviendra ainsi positive et, par la suite, vous aurez plus de facilité à lui faire prendre son comprimé.



## Que faire si je n'arrive vraiment pas à lui donner son comprimé ?

Normalement, vous arriverez à donner un comprimé à votre chat en suivant les étapes décrites ci-avant. Mais si vous avez vraiment des difficultés, les conseils suivants peuvent peut-être vous aider :

**1.** Bien qu'il soit généralement préférable de donner le comprimé directement dans la gueule du chat, vous pouvez aussi essayer de le cacher dans sa nourriture. Dans ce cas, surveillez bien le chat pour vous assurer qu'il prend le comprimé. Certains chats mangent la nourriture, puis recrachent le comprimé. Vous pouvez aussi essayer de cacher le comprimé dans une petite quantité de nourriture, que vous lui donnerez avant son repas normal.



**2.** Demandez à quelqu'un de tenir les pattes avant et le thorax de votre chat pendant que vous vous concentrez sur l'administration du comprimé. Si vous maintenez vous-même le chat, assurez-vous qu'il ne puisse pas s'enfuir à reculons. L'idéal est de choisir un coin. Ou de vous agenouiller au sol, en mettant le chat dos à vous et en le maintenant entre vos genoux.

Vous pouvez aussi essayer d'envelopper le chat dans une couverture ou une serviette, en ne laissant dépasser que sa tête. Dans ce cas, coincez bien ses 4 pattes dans la couverture.





## Suivi et soins ultérieurs

Votre chat devra faire l'objet d'un suivi minutieux et de contrôles réguliers chez le vétérinaire

Votre vétérinaire vous parlera des étapes suivantes pour le suivi.

Il vous proposera vraisemblablement de le consulter pour un contrôle régulier, et éventuellement pour une prise de sang. Votre vétérinaire pourra ainsi voir si le traitement fonctionne bien ou s'il doit l'adapter.

Si vous remarquez quelque chose d'anormal, contactez votre vétérinaire. Il est le mieux placé pour vous aider.



## Les meilleurs soins pour votre animal préféré

Si votre vétérinaire a diagnostiqué une hyperthyroïdie chez votre chat, il est important de suivre strictement ses indications en matière de traitement et de suivi.

N'hésitez pas à utiliser la page ci-contre avec votre vétérinaire pour noter vos rendez-vous et vos remarques. Ainsi, vous travaillerez ensemble à donner les meilleurs soins possibles à votre chat.



Visite de contrôle	Date	Notes et remarques du vétérinaire	Notes et remarques du propriétaire
Jour 1 Début du traitement			
Visite de contrôle 1			
Visite de contrôle 2			
Visite de contrôle 3			
Visite de contrôle 4			
Visite de contrôle 5			
Visite de contrôle 6			

Dechra Veterinary Products

